



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

LICEO SCIENTIFICO E LINGUISTICO "INNOCENZO XII" - 00042 ANZIO(RM)

Sede Istituzionale: Via Pegaso 6 -- Dirigenza e Direzione: Via Ardeatina 87 - tel. 06/12.112.5108) -- Succursale: Via Nerone
C.F.:82005080583 - C.M.: RMP5160002-Cod.Univ.Uff.: UF81VG - PEIO: rm5160002@istruzione.it - PEIC: rm5160002@pec.istruzione.it

REGOLE COMPORTAMENTO ANTI - COVID DURANTE L'ATTIVITÀ DIDATTICA DI SCIENZE MOTORIE

1. Prima di uscire dall'aula, per raggiungere la palestra, indossare correttamente la mascherina e seguire il percorso indicato disponendosi in fila e mantenendo il distanziamento.
2. Svolgere solo attività fisiche sportive individuali mantenendo un distanziamento interpersonale di almeno due metri tra gli allievi e il docente. Durante tali attività è possibile non indossare la mascherina che va conservata adeguatamente, per permetterne il riutilizzo. L'uso della mascherina è obbligatorio negli spazi comuni pertinenti alla palestra e alle aule.
3. È vietata qualsiasi attività che preveda il passaggio di attrezzature con le mani (es. pallavolo, staffette ecc.).
4. Non sono permesse attività in cui è ridotto il distanziamento nemmeno nelle aree sportive all'aperto.
5. Igienizzare le mani prima e dopo l'uso degli attrezzi in palestra.
6. Tutte le attrezzature, comprese le spalliere e i tappeti, andranno pulite prima e dopo l'utilizzo con detergente neutro.
7. Gli spogliatoi e i servizi igienici, annessi alla palestra, dovranno essere utilizzati su turni ben definiti, per non ridurre le distanze interpersonali tra gli alunni che dovranno essere comunque di 1 mt.
8. Aereare continuamente i locali durante l'attività sportiva e al suo termine.
9. Prima di uscire dallo spogliatoio, per raggiungere l'aula, indossare correttamente la mascherina e seguire il percorso indicato disponendosi in fila e mantenendo il distanziamento



Scienze motorie