**Progetto Expo Ottobre 2015**

**Prof. Spezia Paolo**

**Liceo scientifico e Linguistico ‘Innocenzo XII’, Anzio**

“Nutrire il pianeta energia per la vita “

è il tema di EXPO 2015 ,la manifestazione universale sull’alimentazione e la nutrizione , che Milano ospita fino al 31 Ottobre 2015 .

Un occasione per condividere a livello mondiale, contributi, dati e ricerche utili a migliorare il pianeta e la vita dei suoi abitanti nei prossimi anni .

Il tema di expo è in linea con le attività didattiche e scientifiche del liceo scientifico in particolar modo dell’area benessere e sport, dove la ricerca per uno stile di vita nel complesso più sano ,permette di allontanarsi da cattive abitudini alimentari ,le quali possono favorire la comparsa di malattie quali l’obesità , il diabete e la sindrome metabolica . Alimentazione sana legata ad una costante attività fisica porta un importante miglioramento della salute della popolazione nel suo complesso contribuendo anche a favorire un notevole risparmio per gli stati sulla spesa sanitaria.

Educazione e sicurezza alimentare sono i principali temi affrontati nella manifestazione.

**A SCUOLA con Expo**  
  
Studenti e docenti sono i protagonisti di**Expo Milano 2015**, l’appuntamento che chiama centinaia di Paesi a confrontarsi attorno a un unico,importante Tema: l’**alimentazione**. E quale palcoscenico migliore della scuola per parlare di nutrizione, cibo, sicurezza alimentare e sostenibilità.Per la maggior parte degli adolescenti, la scoperta delle **corrette abitudini** a tavola inizia in classe. Si stima che due milioni sono gli studenti italiani e stranieri che stanno visitando l’Esposizione Universale: la più grande community di **Expo Milano 2015.** A loro è dedicato un programma ricco di iniziative e concorsi, che ha lo scopo di veicolare il valore educativo del Tema **Nutrire il Pianeta**,**Energia per la Vita**e stimolare idee e progetti.

**In Expo con la scuola**  
  
La sfida sull’alimentazione e il dibattito sul diritto a un’alimentazione sana, sicura e sufficiente per tutti gli abitanti della Terra sono gli argomenti intorno ai quali si costruirà il programma didattico del **Progetto Scuola di Expo Milano 2015**. I ragazzi di oggi sono gli adulti di domani: per questo motivo bisogna coinvolgerli in esperienze di valore che li aiuteranno a diventare cittadini consapevoli. Il percorso inizia con un lavoro che gli studenti possono elaborare in classe. Continua con la visita sul Sito Espositivo diExpo Milano 2015, attraverso Itinerari Tematici tra i padiglioni più affascinanti, un’esperienza che rimarrà nella memoria dei giovani, degli insegnanti e delle famiglie coinvolte: architetture all’avanguardia, un paesaggio funzionale ed esteticamente appagante, stimoli continui per tutti i sensi. L’obiettivo del Progetto Scuola è lasciare in eredità alle **generazioni future** un patrimonio di conoscenze, esperienze, valori culturali e tecnologici.  
  
**Imparare sperimentando…**

**Il Progetto Scuola si articola in quattro fasi:**

* **Informazione in classe** - Prima dell’Evento viene proposto alle classi di sviluppare contenuti collegati alle tematiche..
* La visita didattica tra i padiglioni di Expo Milano 2015 costituirà per le classi il momento ‘clou’ dell’anno, l’occasione perfetta per approfondire, attraverso percorsi a loro dedicati, il tema fuori dalle mura scolastiche ed entrare in contatto con la cultura e la tradizione degli oltre **140** Paesi partecipanti.
* Passeggiando lungo il Cardo e il Decumano – gli assi principali che attraversano l’area di **un milione di metri quadrati** su cui si ergono i Padiglioni dei Paesi, i Cluster e le Aree Tematiche – le scolaresche in visita possono vivere un’esperienza unica, personalizzata e coinvolgente, stimolati dalle tecnologie d’avanguardia che Expo Milano 2015 ha sviluppato per trasformare l’area espositiva in una Digital Smart City del futuro.
* Proposta per una visita interattiva all’evento considerati i numeri oltre 140 paesi espositori e oltre un milione di metri quadrati espositivi ,si ritiene che siano necessarie un minimo di 2 ingressi alla manifestazione in due diverse giornate . la prima giornata sarà per una visuale globale dell’evento ,mentre nella seconda ci si dedicherà all’approfondimento anche in base alle curiosità personali scegliendo alcuni paesi .

**Programma**

Hotel Lodi Suore Cabrini tre  **stelle**  
 Periodo **27-29 Ottobre** 2015 - 2 notti

Primo giorno: Anzio**/Milano-Expo**  
In mattinata incontro dei partecipanti presso la piazza in via Ardeatina davanti Acqua e Sapone ad Anzio alle ore 5.30 , partenza alle ore 5.59 per Milano. Sistemazione sul pullman GT per Milano. Arrivo previsto per le **ore 13.30** direttamente presso la struttura ospitante sistemazione dei bagagli e successivamente trasferimento all’expo con visita dei principali padiglioni dell’Expo fino alle 22.30 .I padiglioni illuminati . In serata sistemazione in albergo.

Secondo giorno: **Milano-Expo**

Giornata interamente dedicata alla visita dell’Esposizione. In serata trasferimento in hotel, **cena** e pernottamento.

Terzo giorno: **Milano/Roma**

Mattina dedicata alla visita del Castello Sforzesco e nel primo pomeriggio sistemazione sul pullman GT per Roma. Rientro ad Anzio in serata .

**Tariffa valida con garantito di 50 paganti:**

**Evento a numero chiuso max 50 alunni**

**euro 209,00** a persona per Info prof Spezia Paolo

**La quota compre** Hotel Lodi Suore Cabrini **:**  
-**2 notti** in hotel 3 **stelle** o similare  
-**colazione a buffet** in hotel  
-1 **cena** in ristorante adiacente all'hotel, 3 portate bevande escluse  
-**transfer in pullman GT**  
-**bus transfer** Hotel-Expo circa 40 minuti e Expo-Hotel per 2 giorni  
-**2 ingressi Expo** scuole a studente (1 accompagnatore adulto gratuito ogni 12 studenti)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |