

## **Consigli utili Campo scuola Valle dell'Aniene**

### Si consiglia di portare:

- un abbigliamento comodo, a strati, e comprendente uno/due k-way, oltre il consueto giubbotto;
- per tutte le attività si dovranno indossare pantaloni o tute lunghe;
- uno zainetto con all'interno un cambio completo da usare, in caso di necessità, dopo l'attività di soft rafting (oltre il consueto bagaglio);
- due paia di scarpe comode, adeguate al soggiorno: quindi scarpe da trekking oppure scarpe sportive con suola a rilievo antiscivolo (tipo carrarmato);
- una crema di protezione solare;
- un cappello.

### È obbligatorio portare:

- il pranzo al sacco ed eventuale merenda per il primo giorno;
- la quota di €10,00 da depositare per eventuale cauzione in caso di danni richiesta dalla Foresteria, che sarà consegnata al docente referente in contanti sul pullman durante l'andata e, in assenza di danni, restituita nel viaggio di ritorno.